

Paura di contrarre il coronavirus SARS-CoV-2: indicazioni tratte dall'analisi dei dati della indagine EPICOID19 via web

Liliana Cori¹, Olivia Curzio¹, Fulvio Adorni², Federica Prinelli², Fabrizio Bianchi¹

1. Unità di ricerca epidemiologia ambientale e registri di patologia, Istituto di Fisiologia Clinica, CNR, Pisa

2. Unità di ricerca epidemiologia, Istituto Tecnologie Biomediche, CNR, Milano



Introduzione

L'11-3-2020 l'OMS ha dichiarato la pandemia da SARS-CoV-2.

Le conoscenze sulle reazioni psicologiche sono necessarie a comprendere l'impatto della pandemia e utili per sostenere iniziative adeguate. La paura, come emozione primaria di difesa, ha un ruolo per adottare comportamenti e interventi preventivi.

Obiettivi

Analisi della paura del contagio per se stessi e per i familiari, associata a caratteristiche socio-demografiche e di stato di salute.

Domande di ricerca:

- 1) quali fattori demografici sono legati alla paura di contrarre il nuovo coronavirus?
- 2) quali le differenze tra la paura per se e per i familiari?
- 3) che ruolo giocano le patologie croniche e i sintomi acuti?

Materiali e Metodi

EPICOID19-CNR-Ospedale Sacco è un'indagine nazionale web-based, svolta ad aprile 2020, su popolazione adulta.

Le analisi descrittive effettuate mediante test t, ANOVA, chi-quadrato, per testare l'associazione tra paura e sesso, età, titolo di studio, occupazione, contatti con persone positive, tampone nasofaringeo, vaccinazioni, malattie concomitanti (a) e sintomi (b).

L'analisi con regressione logistica della paura rispetto a sintomi e malattie ha fornito OR aggiustati per sesso, età e scolarità, corredati da IC al 95%.

(a) malattie polmonari, cardiache, ipertensione, renali, sistema immunitario, oncologiche, metaboliche, epatiche, depressione, Interventi chirurgici, trapianti, allergie, gravidanza in corso.

(b) febbre, tosse, mal di gola, mal di testa, dolori osteomuscolari, perdita di gusto/olfatto, affanno, dolore al petto, tachicardia, disturbi gastrointestinali, congiuntivite, polmonite.

Sintesi dei risultati

Sono stati intervistati 198.828 soggetti, 60% donne (età media 48,9 vs 47,3 anni per gli uomini).

Risposte sulla paura: NO n=128.056 (65,4%), SI n=70.772 (35,6%).

La paura per i familiari risulta: NO n=68.105 (34%), Si n=130.823 (66%).

La paura, per sé e per i familiari, prevale tra gli uomini (39%; 70%) rispetto alle donne (30%; 60%).

La paura per sé diminuisce all'aumentare del livello d'istruzione: da 44% con istruzione bassa a 33% con laurea/post-laurea.

Per l'occupazione, gli studenti impauriti per sé sono il 22%, studenti impauriti per familiari 70%; lavoratori impauriti per sé 36%, impauriti per familiari 67%; pensionati impauriti per sé 40%, impauriti per familiari 57%.

I contatti con persone positive o sospettate di esserlo innalzano di circa il 10% la paura per sé e i familiari.

Tra chi ha fatto un tampone la paura per sé, a fronte del 35% senza tampone, è del 42% con esito negativo, 50% con esito positivo, 45% in attesa di risposta (OR=1,37; 1,73; 1,54).

La paura è più diffusa tra chi ha dichiarato di essere stato vaccinato sia contro l'influenza stagionale che anti-pneumococco (OR=1,23 e 1,20).

La paura per sé è più elevata tra soggetti con trapianto (46%) e meno per gli allergici (37%), con le altre malattie in posizione intermedia.

La paura per i familiari cresce tra gli immunodepressi (70%), tra coloro che soffrono di depressione (72%) e per le donne in gravidanza (75%).

L'analisi multivariata mostra come fattori più informativi il dolore al petto, la tachicardia, la perdita di gusto/olfatto (OR>1,25), le malattie polmonari (OR=1,24), renali (OR=1,19), immunologiche (OR=1,16), e la depressione (OR=1,18).

Conclusioni

Sesso, età, istruzione e occupazione sono fortemente associate alla paura, assieme a fattori di contesto sociale e salute. Tra i diversi risultati si segnala:

- la forza dell'associazione tra paura e contatto con soggetti sospetti di positività è più forte in caso di incertezza;
 - la forza dell'associazione tra paura e tampone è più forte in attesa di risultato rispetto alla sua positività;
 - chi si è vaccinato precedentemente ha più paura rispetto a chi è senza copertura vaccinale;
 - i sintomi tipici del covid-19 sono più associati a paura.
- I risultati possono contribuire a definire interventi di prevenzione e al miglioramento della comunicazione tra istituzioni, scienziati e cittadini.

Bibliografia

- Noale M, Trevisan C, Maggi S, Antonelli Incalzi R, Pedone C, et al. The Association between Influenza and Pneumococcal Vaccinations and SARS-Cov-2 Infection: Data from the EPICOID19 Web-Based Survey. *Vaccines*. 2020; 23;8(3):E471.
- Adorni F, Prinelli F, Bianchi F, Giacomelli A, Pagani G, et al Self-Reported Symptoms of SARS-CoV-2 Infection in a Nonhospitalized Population in Italy: Cross-Sectional Study of the EPICOID19 Web-Based Survey. *JMIR Public Health Surveill*. 2020; 18;6(3):e21866.
- Bastiani L, Fortunato L, Pieroni S, Bianchi F, Adorni F, Prinelli F, et al. EPICOID19: Psychometric assessment and validation of a short diagnostic scale for a rapid Covid-19 screening based on reported symptoms. *JMIR in press*.

Indagine EPICOID19							
Paura di contrarre il coronavirus per variabili relative a contatto con altri soggetti, tampone naso faringeo e vaccinazioni pregresse							
		PAURA NO		PAURA SI		OR (§)	I.C. 95%
		N.	%	N.	%		
Totale		128.056	64,4	70.772	35,6		
Fattori	categoria	N.	%	N.	%	OR (§)	I.C. 95%
Contatto con positivi certi	No	118.660	64,9	64.143	35,1	1,00	
	Si	9.396	58,6	6.629	41,4	1,34	1,29 – 1,39
Contatto con positivi sospetti	No	59.155	66,7	29.590	33,3	1,00	
	Si	54.911	63,3	31.825	36,7	1,21	1,19 – 1,24
	Non so	13.990	59,9	9.357	40,1	1,45	1,41 – 1,49
Tampone naso faringeo	No	123.975	64,7	67.539	35,3	1,00	
	Si, negativo	2.889	57,7	2.115	42,3	1,37	1,30 – 1,46
	Si, positivo	842	50,2	834	49,8	1,73	1,57 – 1,90
	In attesa di risultato	350	55,2	284	44,8	1,54	1,32 – 1,81
Vaccino anti-influenzale	No	103.302	65,8	53.706	34,2	1,00	
	Si	24.754	59,2	17.066	40,8	1,23	1,20 – 1,26
Vaccino anti-pneumococco	No	123.735	64,6	67.915	35,4	1,00	
	Si	4.321	60,2	2.857	39,8	1,20	1,07 - 1,18

§ Odds ratio aggiustato per sesso, età, livello di istruzione