

La popolazione anziana al tempo della pandemia da Covid-19



Benedetta Contoli¹, Valentina Possenti¹, Valentina Minardi¹, Susanna Lana¹, Valerio Occhiodoro¹, Nicoletta Bertozzi², Stefano Campostrini³, Giuliano Carrozzi⁴, Marco Cristofori⁵, Angelo D'Argenzio⁶, Amalia Maria Carmela De Luca⁷, Pirous Fateh-Moghadam⁸, Mauro Ramigni⁹, Massimo Oddone Trinito¹⁰, Stefania Vasselli¹¹, Maria Masocco¹

¹Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma; ²Dipartimento di Sanità pubblica Ausl Romagna, Cesena; ³Dipartimento di economia, Università Ca' Foscari, Venezia; ⁴Dipartimento di sanità pubblica, Ausl Modena; ⁵Unità operativa sorveglianza e promozione della salute, Ausl Umbria 2, Orvieto; ⁶Regione Campania, Napoli; ⁷Direzione sanitaria, Asp Catanzaro, Catanzaro; ⁸Dipartimento di prevenzione dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento; ⁹Dipartimento di Prevenzione, Aulss 2 Marca Trevigiana, Treviso; ¹⁰Dipartimento di Prevenzione, Asl Roma 2; ¹¹Ministero della Salute, Roma

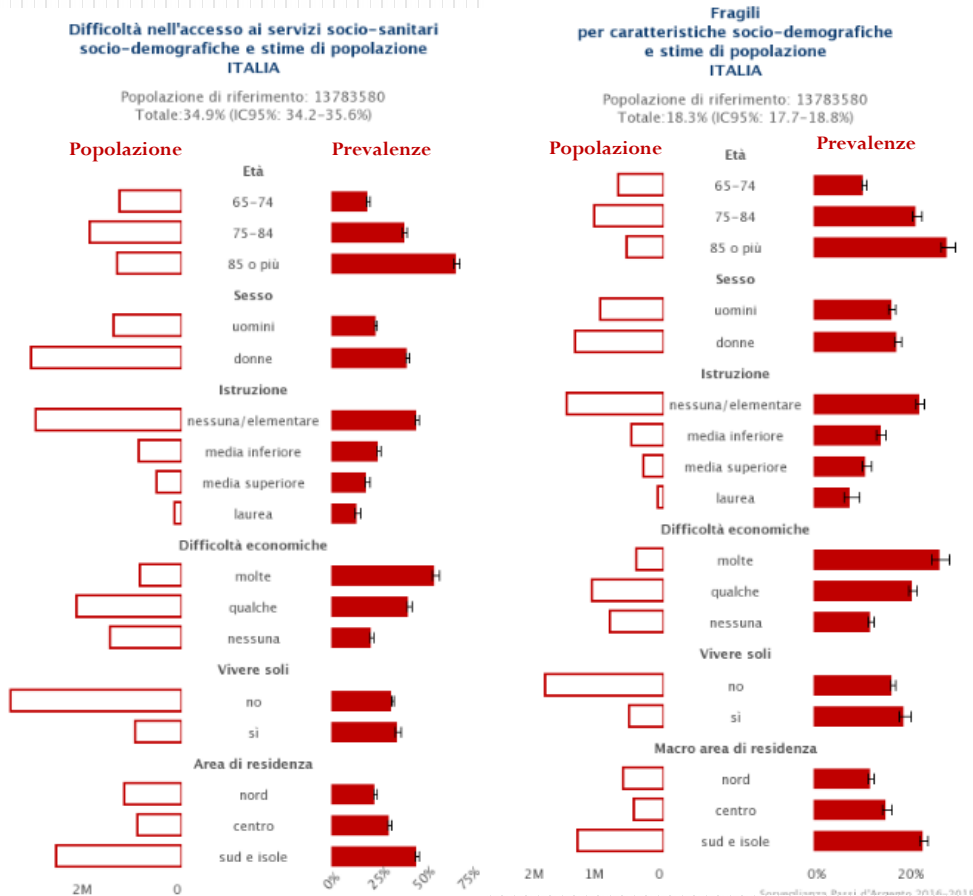
INTRODUZIONE Oltre all'impatto immediato sulla salute, la pandemia Covid-19 ha modificato la vita di tutti suscitando timori soprattutto nelle **persone anziane**, esposte a un rischio maggiore anche da un punto di vista sociale, di discriminazione e isolamento. Le misure di contenimento della pandemia, la percezione del rischio di infezione per l'età avanzata e la presenza di cronicità hanno certamente ritardato l'offerta e ridotto la fruizione dei servizi socio-sanitari dedicati agli anziani, limitato i contatti sociali e le occasioni per mantenersi attivi, con un probabile ruolo sull'autonomia nelle attività quotidiane.

OBIETTIVI Descrivere le dimensioni che caratterizzano l'invecchiamento nel nostro Paese, su cui la pandemia attuale può avere un impatto non trascurabile.

MATERIALI E METODI Il sistema di sorveglianza Passi d'Argento, dedicato alla popolazione con 65 anni e più, fornisce informazioni sulle condizioni di salute, stili di vita e bisogni di cura e assistenza specifici delle persone anziane e, con l'introduzione di un modulo Covid da luglio 2020, diventa uno strumento unico nel panorama nazionale per cogliere i cambiamenti nella salute, nei determinanti socio-economici, nell'accesso ai servizi, negli stili di vita e comportamenti che la crisi legata alla pandemia potrà comportare.

RISULTATI Il contesto in cui si è diffusa la pandemia descritto attraverso i dati Passi d'Argento 2016-2019 è caratterizzato da una popolazione in cui

- solo il 33%, fra chi è autonomo nella deambulazione, raggiunge i livelli di **attività fisica** raccomandati dall'OMS;
- il 9% riferiva una **caduta** nei 30 giorni precedenti l'intervista, di cui il 65% nella propria abitazione e che, nel 19% dei casi, ha esitato in ricovero ospedaliero;
- circa il 18% riportava una condizione di **fragilità** (non autonomia in 2 o più attività strumentali della vita quotidiana - IADL), che sale al 28% fra le persone con molte difficoltà economiche e grava principalmente sulle famiglie (il 94% riceve aiuto dai propri familiari);
- il 13% riferiva **sintomi depressivi**, valore che triplica fra le persone con molte difficoltà economiche;
- il 15% dichiarava il **quartiere poco sicuro**;
- il 35% aveva **difficoltà nell'accesso ai servizi socio-sanitari**, in particolare ai servizi della ASL e i negozi di prima necessità;
- il 19% degli anziani viveva in una condizione di **isolamento sociale**, di cui:
 - il 21% dichiarava che, nel corso di una settimana normale, non aveva avuto contatti, neppure telefonici, con altre persone,
 - il 71% non partecipava ad incontri collettivi presso punti di aggregazione.



	Italia n = 54632		
	%	IC95% inf	IC95% sup
Ultra65enni fragili			
Fragili	18.3	17.7	18.8
Chi riceve aiuto tra i fragili	98.4	98.0	98.8
Tipo di aiuto ricevuto dai fragili			
Familiari	94.0	93.2	94.7
Conoscenti, amici	13.6	12.6	14.6
Associazioni di volontariato	1.5	1.1	2.0
Persona individuata e pagata in proprio (es. badante)	20.6	19.4	21.8
Assistenza a domicilio da parte di operatori del servizio pubblico es. AUSL, Comune	2.5	2.1	3.0
Assistenza presso centro diurno	0.8	0.6	1.2
Contributi economici (es. assegno di cura, accompagnamento)	5.4	4.8	6.1

CONCLUSIONI Quali effetti avrà la pandemia sulla qualità dell'invecchiamento in Italia? La pandemia rischia di aumentare le disuguaglianze sociali nella salute, nella qualità di vita e nell'accesso alle cure. Monitorare le dimensioni che caratterizzano l'invecchiamento nel nostro Paese è un'opportunità unica e il modulo Covid - attivo nelle regioni partecipanti a Passi d'Argento - apporterà un contributo informativo aggiuntivo sull'impatto di questa emergenza sanitaria sulla popolazione anziana.