

# Quali sono i sintomi che meglio predicono l'esito del tampone diagnostico per Sars-Cov2? Analisi nel setting delle cure primarie in Piemonte

C Piccinelli<sup>1</sup>, M Albonico<sup>2</sup>, M Araldi<sup>2,4</sup>, M Milano<sup>3,4,5</sup>, P Rossi<sup>2,4,5</sup>, L Giordano<sup>1</sup>, C Senore<sup>1</sup>, G Ferrante<sup>1</sup>

<sup>1</sup> CPO Piemonte, <sup>2</sup>MMG - Asl Città di Torino, <sup>3</sup>MMG - Asl To3, <sup>4</sup>SIMG, <sup>5</sup>SIPeM

## Introduzione

La pandemia di COVID-19 ha messo sotto pressione l'intero Servizio Sanitario Nazionale, con un forte impatto sulle attività degli operatori sanitari sia a livello ospedaliero che territoriale, dove i Medici di Medicina Generale (MMG) hanno avuto un ruolo centrale nella gestione dei pazienti COVID.

## Obiettivi

Indagare quali sintomi meglio predicono l'esito del tampone al fine di ottimizzare le risorse disponibili e di rendere più efficiente il ruolo del MMG nell'identificare possibili pazienti COVID.

## Materiali e Metodi

Si tratta di uno studio di coorte a cui hanno aderito 63 MMG piemontesi coinvolti nella fase di triage telefonico durante il periodo compreso tra marzo e giugno 2020. La coorte comprende tutti gli assistiti che hanno contattato il proprio MMG riportando segni e sintomi potenzialmente riferibili ad un'infezione da Sars-Cov2 paucisintomatica. Per ogni paziente reclutato sono state raccolte in un database le informazioni relative a caratteristiche demografiche, antropometriche e anamnestiche, sintomi riportati e loro variazione nel periodo in studio, esecuzione ed esito tampone, prescrizioni preventive (es: quarantena, isolamento fiduciario), terapie somministrate ed esiti di salute (guarigione, ricovero, decesso). Per quest'analisi, nella popolazione che ha effettuato un tampone è stata studiata l'associazione tra le caratteristiche e i sintomi degli assistiti con l'esito del tampone, attraverso analisi univariate e multivariate, aggiustate per tutte le caratteristiche e sintomi considerati.

## Risultati

Gli assistiti reclutati nello studio sono 1364: il 59% sono donne, il 18% sono operatori sanitari il 4% vive in Residenze Socio Assistenziali (RSA) o Strutture riabilitative. L'età media è di 51,2 anni (range: 13-99). I sintomi più frequentemente riportati dagli assistiti sono stati: febbre >37,5° (66,8%), malessere (61,5%), tosse (55,1%), cefalea (31,2%), faringodinia (29,8%), anosmia/ageusia (24,2%) e dispnea (18,8%). Sono stati richiesti 1042 tamponi e ne sono stati eseguiti 818 (78,5%), con esito positivo nel 49,5% dei casi. Il tempo medio dall'inizio sintomi all'esecuzione del tampone è di 19 giorni. Come si può osservare dall'analisi multivariata in tabella 3, le caratteristiche e i sintomi associati in modo significativo ad un tampone con esito positivo risultano: l'età (40-64 vs <40 anni OR:1,57, IC:1,08-2,28; 65+ vs <40 anni OR:2,77, IC:1,73-4,44), la febbre >37,5° (OR:1,59, IC:1,14-2,21) e l'anosmia/ageusia (OR:1,57, IC:1,13-2,18). Sono associati, invece, in modo inverso all'esito positivo del tampone la diarrea (OR:0,50, IC:0,34-0,71) e la faringodinia (OR:0,63, IC:0,46-0,88). Aver avuto un contatto certo con una persona Covid positiva risulta associato con l'esito positivo del tampone (OR:0,187, IC:1,35-2,59)

Tabella 1. Caratteristiche della popolazione in studio

		n	%
Genere	f	801	58.8
	m	560	41.2
Eta	<40	357	26.5
	40-64	702	52.0
	65+	290	21.5
Vaccinazione antinfluenzale	nei 65+	176	61.3
Vaccinazione antipneumococcica	nei 65+	16	5.6
Presenza di malattie croniche*	nei 65+	191	65.9
Contatto con caso Covid positivo	nessuno	692	50.7
	sospetto	228	16.7
	certo	444	32.6
Operatore sanitario	si	244	18.1
Residenza Socio Assistenziale (RSA)	si	55	4.0

\*ipertensione, diabete, BPCO, asma, altre comorbidità

Tabella 2. Esito del tampone per caratteristiche e sintomi della popolazione in studio

Esito tampone		Positivo		Totale		crudeOR	IC 95%
		n	%	N			
Caratteristiche demografiche	Maschi (maschi vs femmine)	f	256	51.5	497	1.00	
		m	162	48.5	334	0.89	0.67 1.17
	Età 65+ (65+ vs <65)	<65	334	46.0	285	1.00	
	65+	76	62.8	128	1.97	1.43 2.73	
Presenza di malattie croniche°	no	261	49.1	532	1.00		
	si	157	52.5	299	1.15	0.86 1.52	
Sintomi generali	Malessere generale	no	138	48.9	282	1.00	
		si	280	51.0	549	1.09	0.81 1.45
Congiuntivite	no	399	50.6	788	1.00		
	si	19	44.2	43	0.77	0.42 1.43	
Cefalea	no	283	50.5	560	1.00		
	si	135	49.8	271	0.97	0.73 1.30	
Anosmia/ageusia	no	287	47.8	600	1.00		
	si	131	56.7	231	1.43	1.05 1.94	
Febbre >37,5°	no	100	41.8	239	1.00		
	si	302	54.5	554	1.67	1.23 2.26	
Sintomi respiratori	Rinite/congestione nasale	no	319	50.4	633	1.00	
		si	99	50.0	198	0.98	0.72 1.35
Faringodinia	no	315	53.3	591	1.00		
	si	103	42.9	240	0.66	0.49 0.89	
Tosse	no	183	48.2	380	1.00		
	si	235	52.1	451	1.17	0.89 1.54	
Dispnea	no	313	48.8	641	1.00		
	si	105	55.3	190	1.29	0.94 1.79	
Sintomi gastro-intestinali	Diarrea	no	354	53.6	661	1.00	
		si	64	37.7	170	0.52	0.37 0.74
Vomito	no	400	50.8	787	1.00		
	si	18	40.9	44	0.67	0.36 1.24	

Tabella 3. Esito del tampone per sintomi della popolazione in studio (analisi multivariata)

		adjOR*	IC 95%
Genere	f	1.00	
	m	0.81	0.60 1.09
Classi età	<40	1.00	
	40-64	1.57	1.08 2.28
	65+	2.77	1.73 4.44
Presenza di malattie croniche°	no	1.00	
	si	0.74	0.53 1.04
Anosmia/ageusia	no	1.00	
	si	1.57	1.13 2.18
Febbre	<37.5	1.00	
	>=37.5	1.59	1.14 2.21
Faringodinia	no	1.00	
	si	0.63	0.46 0.88
Tosse	no	1.00	
	si	1.14	0.84 1.55
Diarrea	no	1.00	
	si	0.50	0.34 0.71
Contatto con caso Covid	Nessuno	1.00	
	Sospetto	1.20	0.78 1.85
	Certo	1.87	1.35 2.59

\* Le stime sono aggiustate per tutte le variabili in tabella

## Conclusioni

Questi risultati preliminari mostrano che età, contatto con persona positiva, febbre, anosmia/ageusia sono associati con l'esito positivo del tampone, mentre diarrea e faringodinia sono associati all'esito negativo. L'elevato valore predittivo di tali fattori tra i pazienti paucisintomatici permette di ottimizzare gli invii al tampone, anche in considerazione della prossima epidemia influenzale. Ciò potrebbe avere un impatto positivo sull'utilizzo delle risorse e sull'integrazione tra i diversi livelli assistenziali del nostro Servizio Sanitario.