

# INFLUENZA DEL TITOLO DI STUDIO MATERNO SULL'EFFICACIA DI UN INTERVENTO DI PREVENZIONE DELL'OBESITA' INFANTILE: ANALISI SECONDARIA DI UN RCT

Serena Broccoli, Laura Bonvicini, Olivera Djuric, Silvia Candela, Anna Maria Davoli, Elena Ferrari, Costantino Panza, Simone Storani, Marco Tamelli, Alessandra Fabbri, Paolo Giorgi Rossi

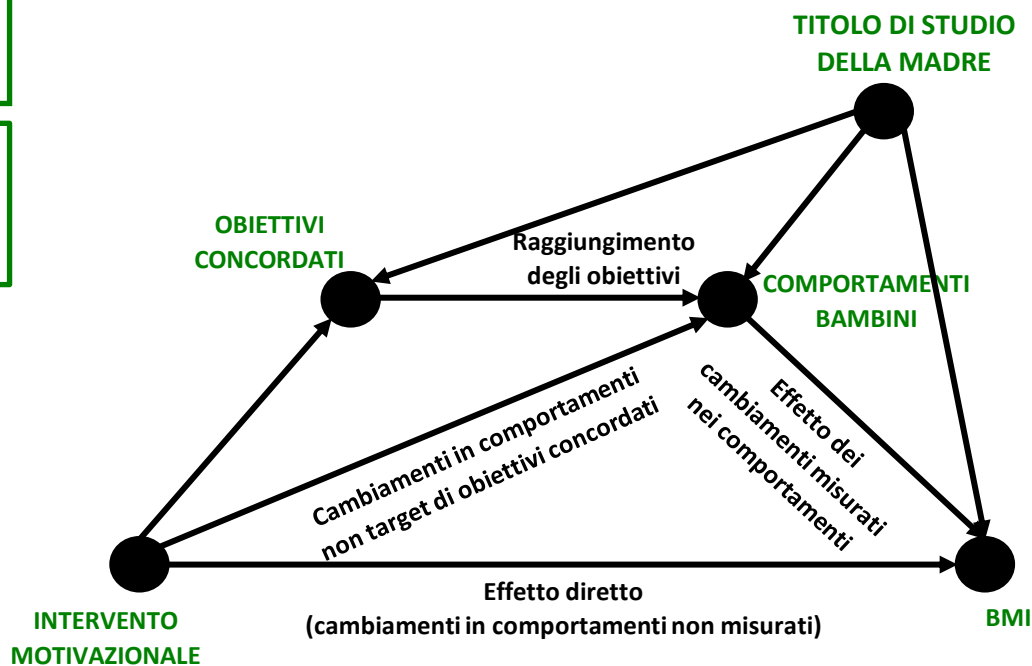
## IL PROBLEMA DEL SOVRAPPESO INFANTILE

- Problema nei bambini e fattore di rischio per molte patologie dell'età adulta.
- Pochi interventi efficaci nel ridurre il problema
- Il titolo di studio materno influenza fattori comportamentali, psicosociali e ambientali che agiscono su sovrappeso e obesità.

## TRIAL CLINICO RANDOMIZZATO

**Intervento:** Counselling Motivazionale (IM) condotto dai Pediatri di Libera Scelta **Counselling** efficaci solo nei **bambini con mamme con alto titolo di studio**

**OBIETTIVO:** SPIEGARE LE DIFFERENZE NELL'EFFICACIA DELL'INTERVENTO MOTIVAZIONALE NEI BAMBINI CON MAMMA CON ALTO E BASSO TITOLO DI STUDIO



## OBIETTIVI CONCORDATI DURANTE L'IM

BASSO TITOLO DI STUDIO	ALTO TITOLO DI STUDIO
COLAZIONE ↑	BEVANDE ZUCCHERATE ↓
FRUTTA E VERDURA ↑	<b>ATTIVITA' FISICA</b> ↑
SNACKS ↓	SNACKS ↓
SCREEN TIME ↓	

## MIGLIORAMENTI NELLA ABITUDINI

BASSO TITOLO DI STUDIO	ALTO TITOLO DI STUDIO
MINISTRONE ↑	<b>ATTIVITA' FISICA</b> ↑
DESSERT ↓	SCREEN TIME ↓
SNACKS ↓	
BEVANDE ZUCCHERATE ↓	

OBIETTIVI RELATIVI ALL'ATTIVITÀ FISICA MAGGIORMENTE RAGGIUNTI NEI BAMBINI CON MAMMA CON ALTO TITOLO DI STUDIO

**CONCLUSIONI:** LA NON EFFICACIA DEL'IM NEI BAMBINI CON MAMMA CON BASSO LIVELLO DI ISTRUZIONE SEMBRA ESSERE POCO O NON ASSOCIATA ALLE SCELTE E AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI ALL'INTERNO DELL'IM, MA SEMBRA INVECE ESSERE UN EFFETTO DI COMPORTAMENTI NON MISURATI CHE POSSONO MEDIARE L'ASSOCIAZIONE TRA IM E RIDUZIONE DI BMI.